



Gurutze Gorria

Prestakuntza katalogoa
BIZKAIA 2024

Eginkizuna

Pertsona kalteberengandik gero eta hurbilago egotea nazioan eta nazioartean, prebentzio, laguntza, errehabilitazio eta garapen karaktereen bidez funtsean boluntarioek eginda.



Ikuspegia

Gurutze Gorria, gizartean errotuta dagoen erakunde humanitario eta ekintza boluntarioko erakunde gisa, erantzun integralak emango dizkie, garapen eta larrialdi, gizarte, osasun eta ingurumen arazo ikuspegitik hondamendien biktimei.



¿Nortzuk gara?

“ Gure eginkizuna gure prestakuntza bermatzen du.”

Gurutze Gorriaren helburua gizartea seguruago bihurtzea da, gure prestakuntza programak gaituta eta prestatuta dauden pertsonen kopurua gero eta handiagoa bermatzera bideratuta daude.

Lanbide Heziketak eta giza prestakuntzak aitortutako zentroa, etorkizunera bideratua.

Laguntza ematen jaio ginen, eta bokazio horrekin bilakatu gara munduko mugimendu humanitario handiena.

Lanbide-arlo hauetan gaude espezializatuta:

- Osasuna.
- Soziosanitarioa.
- Aisialdi eta denbora librea.
- Gizartearentzako zerbitzuak.

Lanbide **heziketako zentroak** (CPES CRUZ ROJA BHIP) ibilbide luzea du hezkuntzaren esparruan.

Gurutze Gorriak ehun urte bete zituen (1919-2019) irakaskuntza soziosanitarioaren sektorean, honen erreferentzia zentro gisa finkaturik.

Gurutze Gorriaren prestakuntza-zentroko zuzendaritza-taldeak konpromisoa hartze du dokumentu honetan aurkezten ditugun printzipioak, balioak eta proposamenak zaintzeko.

Bilbon dagoen prestakuntza-zentroak (Abando geltokiaren ondoan) honako prestakuntza-ziklo hauek ematen ditu:

- **ERDI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOAK.**
 - Erizaintzaren laguntza.
 - Osasun-larrialdiak.
 - Mendekotasun-egoeran dauden pertsonentzako arreta
- **GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOAK.**
 - Gizarteratzea (B eredua).
 - Laborategi kliniko eta biomedikoa (A eta B).
 - Dietetika.
- **GURUTZE GORRIAREN BEREZKO TITULUAK.**
- **ENPLEGURAKO PRESTAKUNTZA.**
- **AISIALDI ESKOLA.**

ILDO ESTRATEGIKOAK

2024

BERRIKUNTZAREN KUDEAKETA

BIZKAIKO GURUTZE GORRIAREN zentroak aurre egin du berrikuntzaren kudeaketa-ereduan. Eredu horren oinarria proiektuen kultura ezartzea da, "BERRIKUNTZAREN ERRUTINAK" praktiketako komunitateak eta eza-gutza espezializatutako unitateak diseinatuz.

IKASKETA METODOLOGIA BIZIKLATZEA

Ikaskuntza aktiboan eta lankidetzan oinarritutako metodologia.

- Ikuspegi pedagogikoa du, eta partaideak egoera errealean kokatzen ditu modu aktiboan, intelektualean, sortzailean, emozionalean, sozialean eta fisikoki.
- Lankidetzako ikaskuntza (taldeko lana).
- Irakaskuntza-filosofia horri esker, arrazoibidea eta iritzi kritikoa garatu daitezke, galderen bitartez, arazo eta konponbide errealeak proposatuz, irizpideak garatuz, egoerak aztertuz eta ondoriak atera.
- (*) **errokentan oinarritutako metodologiarekin irakasten diren zikloak ikusi.**

BALIOETAN OINARRITUTAKO PRESTAKUNTZA

Erakundearen printzipioak eta balioak prestakuntza-ekintzetan, lanbide-moduluetan, irakasleen eta ikasleen prestakuntza bateratuan integratuta eta presente daude. Era berean, zeharkako proiektuak sortzen ditugu, erakundearen berezko printzipio eta balio horiek kontuan hartuta.

NAZIOARTEKOTZEA

Gure zentroak **ERASMUS** programan parte hartzen du, praktikak atzerrian egiteko ikasleen mugikortasuna sustatuz.

KULTURA EKINTZAILEA

Lan-munduan sartu diren Profesional Teknikoei esker lortutako gaitasun profesionalen kalitatea berresten dugu. Era berean, ikasten jarraitu nahi dutenentzat, oinarri on bat finkatzea lortzen dugu, eta **Unibertsitatean sartze handia** dugu.

Kultura ekintzailea, ordea, murgilduta dauden edo enpresaburu izateko beharrezkoak diren lanbide-eremuko ezagutza teknikoetatik harago doa, kezka ekintzailea sortzen baitugu, ikasleak **enpresa eta gizarte-ekimenean** parte hartuz eta motibatuz.

EMPRESANTZAKO PRESTAKUNTZA

Gurutze Gorriak **neurrirako prestakuntza** sustatzen du enpresentzat; prestakuntza malgua, gaian adituak direnek emana eta prestakuntza kudeatzeko kalitate-zigiluak bermatua.

IRAKASLE-TALDE BERRITZAILEAK ETA KONPROMETITUAK

Irakasle taldea erreferentziako eredu da ikasleentzat, haien ibilbidea eta esperientzia direla eta; hori honen emaitza da:

- Lanbide-kualifikazio handia.
- Talde-lana.
- Etengabeko prestakuntza eta eguneratze profesionala.
- Ikasleentzako laguntza eta orientazioa.

KALITATE SISTEMAK

- Kalitate ziurtagiria: **ISO 9.001**.
- Ingurumeneko ziurtagiria: **ISO 14.001**.

AURKI BIDEA

01

**Lanbide
heziketa**

4. Orrialdea

02

**Gurutze
Gorriaren
berezko
titulazioak**

14. Orrialdea

03

**Henry Dunant
aisialdiko
eskola**

24. Orrialdea

04

**Enplegurako
prestakuntza**

26. Orrialdea

05

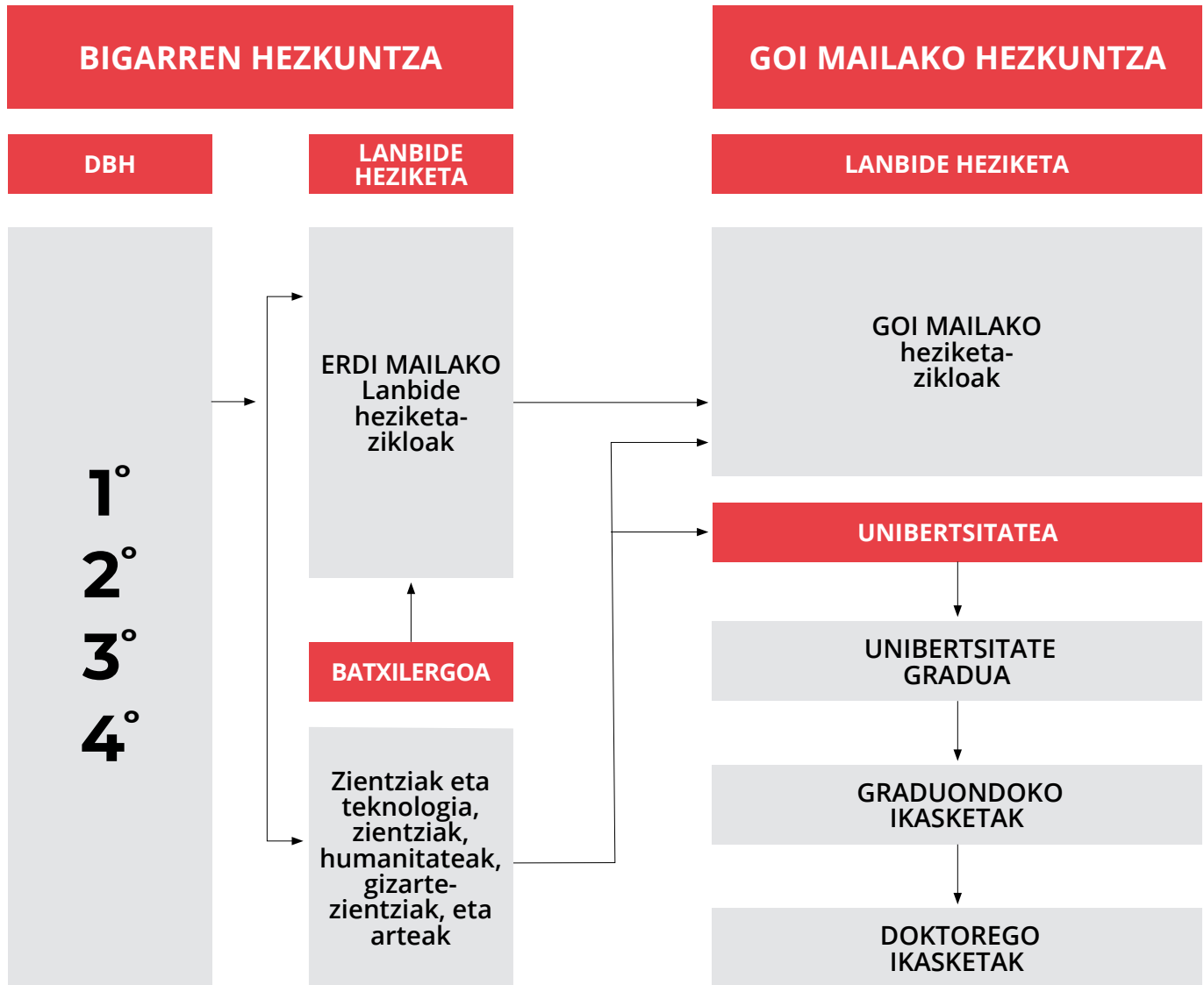
**Gurutze
Gorriaren
eskualdeko
egoitzak**

28. Orrialdea

01

Lanbide heziketa

Hezkuntza-etapak



ERDI-MAILAKO

Heziketa zikloak

Titulu homologatuak

ESKATUTAKO IKASKETAK

DBH - OINARRIZKO LH - LH1 - IEE1 - BBB2 - SARRERA PROBA-
- ATZERRIAN EGINDAKO TITULUEN HOMOLOGAZIOA

Kalitatezko prestakuntza, praktika-atal handiarekin; horri esker, profesional ona, konprometitua eta bihozbera izango zara. Sar zaitez gure lanbide heziketan, eta zure bokazioan arduraz eta segurtasunez jarduteko beharrezkoa duzun gaitasuna eskuratuko duzu.



01a

Erizaintza laguntzaile teknikaria



01b

Osasun larrialdietako teknikaria



01c

Mendekotasun-egoeran dauden pertsonentzako arreta

01a

Erizaintza laguntzaile teknikaria

Hizkuntza
eredua

A



Lanbide arloa:
Osasun-adarra.
1.400 ordu.

Erizaintza laguntzaile teknikariak zainketa osagarriak ematen dizkie erabiltzaileei, erizaintzako diplomadun batek gainbegiratuta edo diziplina anitzeko talde baten barruan lan eginda.

MODULUAK:

- Administrazio-eragiketak eta osasun-dokumentazioa.
- Erizaintzako oinarrizko teknikak.
- Ospitale-ingurunearen higieena eta materialaren garbiketa.
- Osasuna sustatzea eta pazienteari laguntza psikologikoa ematea.
- Laguntza odontologiko/estomatologikoko teknikak.
- Lan-ingurune harremanak.
- Laneko prestakuntza eta orientabidea.
- Kalitatea eta etengabeko hobekuntza.
- Lantokiko prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

Erizaintza laguntzaile teknikariak batez ere osasun-sektorean jardun ahal izango du, erabiltzaileari laguntzeko arloan, eta lehen mailako arretako, arreta komunitarioko edo arreta espezializatuko taldeetan parte hartu ahal izango du.

- Erizaintzako/Klinikako laguntzailea.
- Bainuetxeetako laguntzailea.
- Lehen mail arretako eta etxeko erizaintza laguntzailea.
- Aho-hortzetako laguntzailea.
- Geriatriako laguntzailea.
- Pediatriako laguntzailea.
- Esterilizazioko laguntzailea.
- Unitate berezietako laguntzailea.
- Osasun mentaleko laguntzailea.

● Eskaintza presentziala goizeko ordutegian

01b

Osasun larrialdietako teknikaria

Hizkuntza
eredua

A



Lanbide arloa:
Osasun-adarra.
2.000 ordu.

Osasun-larrialdietako teknikariak osasun-zentrora eramaten du pazientea, ospitale aurreko ingurunean oinarritzko osasun-arreta eta arreta psikologikoa emanez. Era berean, larrialdi-planak antolatzen eta garatzen laguntzen du.

MODULUAK:

- Ibilgailuaren mantentze mekaniko prebentiboa.
- Osasun-zuzkidura.
- Hasierako osasun-laguntza larrialdi-egoeretan.
- Pazienteak ebakuatu eta lekualdatzea.
- Laguntza psikologikoa larrialdi-egoeretan.
- Oinarritzko anatomofisiologia eta patologia.
- Laneko prestakuntza eta orientabidea.
- Ingeles teknikoa.
- Osasun-logistika larrialdietan.
- Osasun-arreta berezia larrialdi-egoeretan.
- Larrialdi-planak eta aurreikus daitezkeen arriskuetaarako baliabideak.
- Telearrialdiak.
- Enpresa eta ekimen sortzailea.
- Lantokiko prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

Osasun-larrialdietako teknikaria batez ere osasun-sektorean aritu ahalko da, erabiltzailearen laguntzaren arloan:

- Osasun garraioko teknikaria.
- Osasun-larrialdietako teknikaria.
- Teleguntzako operadorea.
- Larrialdiak eta Larrialdiak Koordinatzeko zentroetako operadorea.

● **Eskaintza presentziala goizeko ordutegian**

01c

Mendekotasun-egoeran dauden pertsonen arreta emateko teknikaria

Hizkuntza eredu

A



Lanbide-arloa:

Zerbitzu soziokulturalak eta komunitatearentzako zerbitzuak.
2.000 ordu.

Mendekotasun-egoeran dauden pertsonen arreta emateko teknikariak mendekotasun-egoeran dauden pertsonen arreta eman, antolatu eta erantzuten die; horretarako, behar duten laguntza ematen die, eguneroko bizitza jardueretan ahalik eta autonomia handiena izaten lagunduz, eta haiekiko errespetuzko eta profesionaltasunezko jarrera mantenduz.

MODULUAK:

- Mendekotasun-egoeran dauden pertsonentzako arreta antolatzea.
- Gizarte-trebetasunak.
- Mendekotasun-egoeran dauden pertsonen ezaugarriak eta premiak.
- Arreta eta laguntza psikosoziala.
- Komunikaziorako laguntza.
- Etxeko laguntza.
- Osasun-arreta.
- Arreta higienikoa.
- Telelaguntza.
- Lehen laguntzak.
- Ingeles teknikoak.
- Laneko prestakuntza eta orientabidea.
- Enpresa eta ekimen sortzailea.
- Lantokiko prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

Mendekotasun-egoeran dauden pertsonen arreta egiteko teknikariak pertsonentzako zerbitzuen sektorean lan egin ahal izango du, hala nola laguntzakoak, psikosozialak eta etxeko kudeaketari lotutako laguntzak.

Lanbide eta lanpostu garrantzitsuenak honako hauek dira:

- Mendekotasun-egoeran dauden pertsonen zaintzailea erakunde edo etxetan desberdinetan.
- Mendekotasun-egoeran dauden pertsonen gobernatzaila eta azpigobernatzaila erakundeetan.
- Adinekoen eta desgaitasuna duten pertsonen egoitzetako laguntzaile arduraduna.
- Etxez etxeko laguntzailea.
- Etxez etxeko arretako laguntzailea.
- Familia-langilea.
- Hezkuntza bereziko laguntzailea.
- Laguntzaile pertsonala.
- Telelaguntzako teleoperadorea

● Eskaintza presentziala goizeko ordutegian

Goi Mailako HEZIKETA ZIKLOAK

Titulu homologatuak

ESKATUTAKO IKASKETAK

BATXILLERGOA – UBI – LH2 – IEE2 – SARRERA PROBA – ERDI MAILAKO
HEZIKETA ZIKLOAK – ATZERRIAN IKASITAKO TITULUEN HOMOLOGAZIOA

Zikloaren lanbide-arloak LEHENTASUNA IZANGO DU lotutako
jakintza-adarreko unibertsitate-graduetan onartzeko.



01d

**Dietetikako
goi-mailako
teknikaria**



01e

**Laborategi klinikoko
eta biomedikoko goi-
mailako teknikaria**



01f

**Gizarteratzeko
goi-mailako teknikaria**

01d

Dietetikako goi mailako teknikaria

Hizkuntza
eredua

A



Lanbide arloa:
Osasun adarra.
2.000 ordu.

Dietetikako goi-mailako teknikariak pertsoneri eta kolektiboeri egokitutako dietak egiten ditu giza elikaduraren kalitatea kontrolatuz, bere elikadura-portaerak eta nutrizio-beharrak aztertuz.

MODULUAK:

- Dietetikako unitateari/kabineteari esleitutako lan-eremua antolatzea eta kudeatzea.
- Elikadura orekatua.
- Dietoterapia.
- Elikagaien kontrola.
- Mikrobiologia eta elikadura-higienea.
- Osasun-hezkuntza eta osasunaren sustapena.
- Dietari aplikatutako fisiopatologia.
- Lan-ingurune harreremak.
- Laneko prestakuntza eta orientabidea.
- Kalitatea eta etengabeko hobekuntza.
- Lantokiko prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

Dietetikako goi-mailako teknikariak elikagaien arduradun gisa lan egin ahal izango du janariak egiten dituzten enpresetan, dietetikako eta nutrizioko teknikari gisa, elikagaien higieneko teknikari gisa eta osasun-hezitzaile gisa honako lanbide-eremu hauetan:

- Egoitza orokorretako eta geriatrikoetako jantokiak.
- Eskola-jantokiak edo enpresetako jantokiak.
- Catering-enpresetako arduraduna.
- Lehen mailako arretoa eta arretoa komunitarioa.
- Elikagaien industria.
- Ospitaleak.
- Nutrizio-hezitzailea.

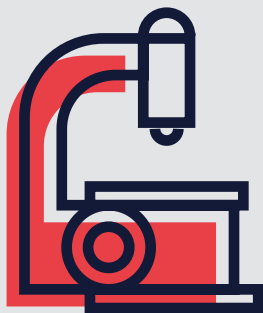
- Lankidetzako ikaskuntza aktiboaren metodologia, erronketan oinarritua
- Eskaintza presentziala goizeko ordutegian

01e

Laborategi klinikoko eta biomedikoko goi-mailako teknikaria

Hizkuntza
eredua

A-B



Lanbide arloa:
Osasun adarra.
2.000 ordu.

Laborategi Kliniko eta Biomedikoko goi-mailako teknikariaren eskumen orokorra giza lagin biologikoak tratatzea da, patologiak diagnostikatzeko eta ikertzen laguntzeko teknikak aplikatuz.

MODULUAK:

- Analisi biokimikoa.
- Biologia molekularra eta zitogenetika **(euskara)**.
- Enpresa eta ekimen sortzailea.
- Fisiopatologia orokorra.
- Laneko prestakuntza eta orientabidea.
- Lagin biologikoak kudeatzea **(euskara)**.
- Ingeles tekniko.
- Mikrobiologia klinikoa **(euskara)**.
- Laborategi kliniko eta biomedikoaren proiektua.
- Analisi hematologikoko teknikak.
- Immunodiagnostiko-teknikak.
- Laborategiko teknika orokorrak **(euskara)**.
- Lantokiko prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

- Lehen mailako arretako eta arreta komunitarioko zentroak.
- Osasun-zentroetako diagnostiko klinikoko laborategiak.
- Mikrobiologia, hematologia eta hemoterapia, biokimika, immunologia, ospitaleko farmazia eta medikuntza eta kirurgia esperimentaleko zerbitzuetako laborategiak.
- Ospitaleez kanpoko laborategiak, enpresa-medikuntzan diagnostiko klinikoa, alterazio analitikoaren jarraipena eta kontrola eta prebentzio-analisia egiten laguntzeko; industrian,
- Elikadura, farmazia eta kosmetika-industriako laborategietan eta ikerketa-laborategiak dituzten beste industria edo erakunde batzuetan.
- Institutu anatomiko-forentseen laborategiak, toxikologia-institutuak, animalien esperimendazio-zentroak eta ospitaleko eta farmaziako produktuen merkataritza-ordezkariek.

- Lankidetzako ikaskuntza aktiboaren metodologia, erronketan oinarritua
- Eskaintza presentziala goizeko ordutegian

01f

Gizarteratze- zko goi mailako teknikaria

Hizkuntza
eredua

A



Lanbide arloa:
Gizarte eta kultur zerbitzuak.
2.000 ordu.

Gizarteratzeko goi-mailako teknikariak gizarteratzeko esku-hartzeak programatu, antolatu, inplementatu eta ebaluatzen ditu. Bazkidetza-unitateentzako arreta-jarduerak antolatu eta gainbegiratzen ditu; lan munduratzeko ekintzak gainbegiratzen ditu; autonomia pertsonaleko eta sozialeko trebetasunetan laguntza jasotzen duten pertsonak entrenatzen ditu.

MODULUAK:

- Hezkuntzan esku hartzeko laguntza **(euskera)**.
- Elkarbizitza-unitateentzako arreta.
- Esku-hartze sozialaren ingurunea.
- Gizarteratzea eta laneratzea **(euskera)**.
- Enpresa eta ekimen sortzailea.
- Laneko prestakuntza eta orientabidea.
- Gizarte-trebetasunak.
- Ingeles teknikoak.
- Gizarte-bitartekaritza.
- Gizartean esku hartzeko metodologia **(euskera)**.
- Lehen sorospenak.
- Autonomia pertsonala sustatzea **(euskera)**.
- Gizarteratzeko proiektua.
- Komunikazio-sistema handigarriak eta alternatiboak **(euskera)**.
- Lantokiko prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

Gizarteratzeko goi mailako-teknikariak gizarteratzeko esku-hartzeak programatu, antolatu, inplementatu eta ebaluatzen ditu. Bizikidetza-unitateentzako arreta-jarduerak antolatu eta gainbegiratzen ditu; lan-munduratzeko ekintzak gainbegiratzen ditu; autonomia pertsonaleko eta sozialeko trebetasunetan laguntza jasotzen duten pertsonak entrenatzen ditu.

Honako hauek dira lanbide eta lanpostu garrantzitsuenak:

- Prebentzioko eta gizarteratzeko programetako teknikaria.
- Laneratze teknikiariak.
- Hainbat motatako bizitegi-ekipamenduen hezitzailea.
- Desgaituen hezitzaileak (fisikoak, psikikoak eta sentsorialak).
- Familiako langilea.
- Oinarrizko mugikortasuneko teknikaria.

- Lankidetzako ikaskuntza aktiboaren metodologia, erronketan oinarritua
- Eskaintza presentziala goizeko ordutegian



02

Gurutze Gorriaren berezko titulazioak





MATRIKULA

ONLINE

Ikusi 25. orrialdea
PRESENTZIALA

- Jarri harremanetan: itxaso.eren@cruzroja.es edo 944 238 922 telefonora
- Beharrezko dokumentazioa:
- Diru-sarrera egin dela egiaztatzen duen bankuaren egiaztagiria. BANCO SANTANDER ES68-0049-0018-45-2212427921
- NANaren fotokopia edo argazkia.



BETEKIZUNAK

- 16 urte beteta izatea edo 2024an betetzea.
- Dokumentazio osoa aurkeztu izana.
- Matrikula osorik ordaindu izana.



PLAZA 48 ORDUZ GORDETZEN DA

Adierazitako matrikulazio-prozedura centro honek baino ez du egingo. Batzar bateko matrikula kudeatzeko, egoitza horrekin harremanetan jarri beharko da (ikusi 30. Eta 31. Orrialdeak).

Prestakuntza handiko, Esperientzia handi bat

Gurutze Gorriaren Prestakuntza Plana, zalantzarik gabe, balio handiko estrategia eta erreferentea da, bai kolektibo kalteberekini edo, oro har, herritarrekin esku hartzea behar bezala garatzeko hainbat jardueraren eremutan (sorospena eta larrialdiak, ingurumena, garapenerako lankidetzeta, enplegua, osasuna, esku-hartze soziala), bai erakundea antolatzeko eta kudeatzeko.



Bizkaiko Gurutze Gorriak esperientzia handia du GIZARTEA ETA OSASUN-ARLOETAKO prestakuntza-ikastaroetan.



Online Ikastaroak



ELIKAGAIEN MANIPULAZIOA

Urtarrilaren 24tik 31ra
Uztailaren 10etik 18ra
Abenduaren 11tik 19ra

6 ORDU | 20€

*Nahitaezkoa da Interneterako sarbidea izatea eta ofimatikari, web-nabigazioari eta posta elektronikoari buruzko oinarriko ezagutzak izatea.

* Ikastaroa online egiten da, modu asinkronoan, hau da, ez da zuzenean.



Ikastaro erdipresentzialak



OINARRIZKO LEHEN SOROSPENAK

Otsailaren 21tik apirilaren 11ra
Saio presentziala martxoaren 14a

Urriaren 17tik azaroaren 8ra
Saio presentziala urriaren 30a

Saio presentzialen ordutegia
15:30etatik 20:30etara

20 ORDU | 75€



HAURTXOEN ETA HAURREN LEHEN SOROSPENAK

Martxoaren 21etik apirilaren 26ra
Saio presentziala apirilaren 19an

Azaroaren 21etik abenduaren 27ra
Saio presentziala abenduaren 13an

Saio presentzialen ordutegia
15:30etatik 20:30etara

20 ORDU | 75€



LEHEN SOROSPENAK

16:00etatik 19:00etara

Otsailaren 14tik martxoaren 22ra
Saio presentzialak martxoaren 11tik 14ra

Apirilaren 17tik maiatzaren 31ra
Saio presentzialak maiatzaren 20tik 23ra

Irailaren 19tik azaroaren 2ra
Saio presentzialak urriaren 21etik 24ra

10:00etatik 13:00etara

Ekainaren 5etik uztailaren 19ra
Saio presentzialak uztailaren 8tik 11ra

40 ORDU | 125€

DEA
IKASTAROAN
IZENA EMATEA
GOMENDATZEN
DA (ikus 20.
orrialdea)

4 urtero eguneratzea gomendatzen da.

Ikastaro presentzialak



ELIKAGAIEN MANIPULAZIOA

Larunbatak
9:00etatik 15:00etara

Martxoak 2
Maiatzak 25
Azaroak 23

6 ORDU | 45€



ELIKAGIAK
MANIPULATZEKO
ZIURTAGIRIA
LORTZEN DA



ESKOLA-JANTOKIETAKO BEGIRALEA

9:00etatik 14:00etara.

Ekainaren 25etik 28ra
Abenduaren 26 eta 27a eta
urtarrilaren 2 eta 3a

25 ORDU | 135€



ZEINU- HIZKUNTZA

9:00etatik 14:00etara.

Ekainaren 24tik 27ra
Abenduaren 26 eta 27a eta
urtarrilaren 2 eta 3a

20 ORDU | 85€

ikastaro
presentzialak



**LEHEN SOROSPENAK
ETA DEFIBILAZIO
ERDIAUTOMATIKOA**

Astelehenetik ostegunera
17:30etatik 20:30etara
Otsailaren 19tik martxoaren 15era

Astelehenetik ostiralera
9:00etatik 14:00etara
Ekainaren 24tik uztailaren 5era
Uztailaren 8tik 19ra

Abenduaren 20tik 2025eko
urtarilaren 3ra
Abenduaren 20an

16:00etatik 19:00etara
Abenduaren 23,26,27 eta 30 /
2025eko urtarrilaren 2 eta 3a
8:00etatik 15:00etara

Larunbat eta igandetan
9:00etatik 15:00etara
Urtarrilaren 20tik otsailaren 11ra
Irailaren 28tik urriaren 27ra

40+8 ORDU |
210€ (140€+70€)

***DEFIBILAZIO ERDIAUTOMATIKOKO** ikastaroa lehen sorospenetako ikastaroaren bigarren eta hirugarren eguean ematen da.

* Bi prestakuntza horiek egitea gomendatzen da, bi titulazioak lortzeko.



**DEFIBILAZIO
ERDIAUTOMATIKOA**

17:00etatik
21:00etara
Apirilaren 9 eta 10a
Maiatzaren 28 eta 29a
Urriaren 30 eta 31a

10:00etatik 14:00etara
Uztailaren 16 eta 17a

8 ORDU | 70€

4 urtero eguneratzea gomendatzen da.

**LEHEN
SOROSPEN.
IKASTAROAN
ERDIPRENTZIAL
IZENA EMATEA
GOMENDATZEN DA**
(17. orrialdia
ikusi)

Bihotz-biriketako bizkortzea (BBB)



KONTZIENTZIA MAILA

- Astindu sorbaldak leunki.
- Galde iezaiozu ozen: "Ondo al dago?"

BIKTIMAK ERANTZUTEN EZ BADU

Begiak irekitzen ez baditu, mugitzen ez bada, ez badu hitz egiten, EMAN ALARMA-AHOTSA.



IREKI ARNASBIDEA

- Biktima ahoz gora jarri.
- Jarri esku bat bekokiaren gainean eta bota burua poliki-poliki atzerantz.
- Kokotsa altxatu du, beste eskuko hatz-punta erabiliz.

ARNASA NORMALTASUNEZ HARTZEN DUZU?

- IKUSI toraxean mugimendurik dagoen.
- ENTZUN bere ahotik gertu arnas-hotsak.
- SENTITU bere airea zure masailean.



ARNASA NORMAL HARTZEN DU?

EZ

BAI

DEITU  DEITU



SAIHESKAKO SEGURTASUN-JARRERA



30 BULAR-KOMPRESIO

- Gurutzatu zure atzamarrak eta jarri besoak zuzen.
- Konprimatu gogor haren bularraren erdigunea, minutuko 100 konpresioko erritmoan eta 5cm-k sakoneran

2 ARNASKETA

- Ireki arnasbidea (bekoki-kokots maniobra).
- Eutsi haren sudurra eta haizea eman segundo batez, begiratu ea toraxa goratzen den.
- Aldendu zure ahoa, itxaron haren bularra jaitsi arte eta errepikatu



30



2

- Txandakatu 30 konpresio 2 arnasketarekin.
- 2 arnasketa egiteko gai ez bazara, egin bular-konpresioak bakarrik.
- 2 erreanimatzaile badaude, 2 minuturo txandakatuko dira (30 konpresio eta 2 arnasketako 5 ziklo).



ONDOEN EGITEN DAKIGUNA IRAKATSIKO DIZUGU

150 urte baino gehiago daramatzagu pertsoneri laguntza eta prebentzioa eskaintzen, bereziki, osotasun fisikoa eta Osasuna arriskuan dauden egoeretan.

Uretako sorospena



Otsailaren 17tik
martxoaren 24ra



Apirilaren 13tik
maiatzaren 19ra



Uztailaren 7tik 24ra



Azaroaren 9tik
abenduaren 22ra



**IKASTARO BAKOITZARI BURUZKO INFORMAZIO
GEHIAGO NAHI IZANEZ GERO, IKUSI QR KODEA**

**80 ORDU |
50€ (SARBIDE PROBA) + 260€**



Sarbide-baldintzak:

Sarbide proba egitea (200 metro, 4 minutu baino gutxiagoan, eta ur azpian 25 metro igero egin). Ariketa fisikorako gaitasuna izatea. Lehen sorospenetako 48 orduko diploma eta desfribilazio erdiautomatikoko 8 orduko diploma. 4 urtean gomendatzen da .

Ikastaro presentziala



LEHEN SOROSPENEN, DESFRIBILAZIO ERDIAUTOMATIKOAREN ETA URETAKO SOROSPENAREN BIRZIKLATZEA

Ostirala 17:00etatik 21:00etara.
Larunbat eta igandetan 09:00etatik 13:00etara eta 16:00etatik 19:00etara

Otsailaren 9tik 11ra
Martxoaren 10etik 12ra
Maiatzaren 24tik 26ra
Azaroaren 22tik 24ra

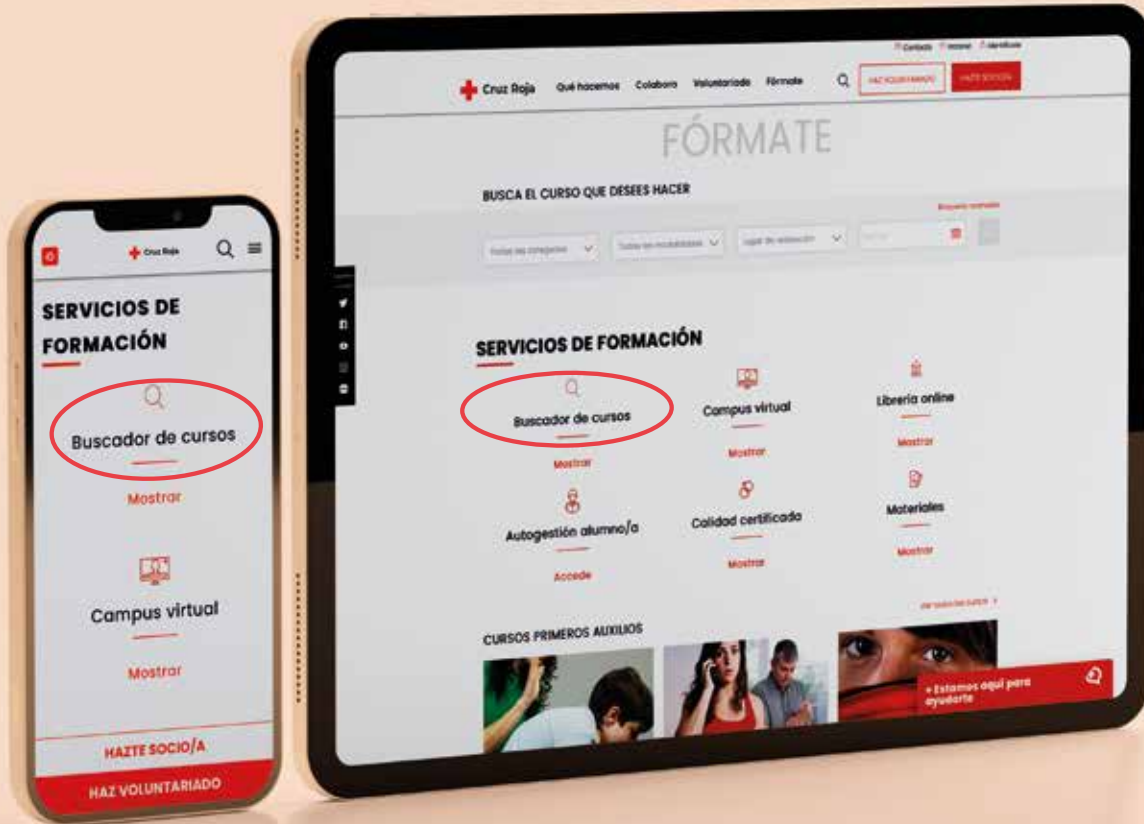
18 ORDU | 165€

4 urtean behin eguneratzea gomendatzen da.

Lehen sorospenak biziraupen-katearen lehen kate-maila dira.



MATRIKULA ONLINE



Gurutze Gorriaren webgunean www2.cruzroja.es/formate hautatu **“Buscador de cursos”** eta urratsak jarraitu. Gorabeherarik izanez gero, idatzi hona itxaso.eren@cruzroja.es.



Aisialdiko eskola

“HENRY DUNANT”

Gurutze Gorriaren eta Ilargi Erdi Gorriaren
Nazioarteko Mugimendua sorrarazi zuen ikuskaria.
Miloidun izatetik eskale izatera igaro zen eta
Bakearen Nobel Saria jaso zuen.



MATRIKULA PRESENTZIALA

Idatzi hona:

ixaso.erenocruzroja.es
edo deitu telefono honetara
944 238 922.

Beharrezko dokumentazioa:

- Ordainketa egin izanaren banku-egiaztagiria. BANCO SANTANDER ES68-0049-0018-452212427921
- NANaren argazkia edo fotokopia.
- DBHko titulua edo baliokideak.



PLAZA 48 ORDUZ GORDETZEN DA

Idatzi ona:

ixaso.erenocruzroja.es

LANBIDEKO ZIURTAGIRIA BARNE

AISIALDIKO MONITOREA

Ostiralak
16:00etatik 21:00etara
Larunbat eta igandeak
08:00etatik 15:00etara

2024ko azaroaren 8tik 2025eko otsailaren 2ra

Astelehenetik ostegunera
9:00etatik 14:00etara eta
15:00etatik 18:00 etara

Ekainaren 17tik uztaailaren 18ra

**150 ORDU TEORIKOAK +
160 ORDU PRAKTIKOAK | 430€**

- Formakuntza teorikoan sartu ahal izateko **17 urte** izatea edo moduluan zehar betetzea beharrezkoa da.
- Formakuntza praktikoan sartu ahal izateko **18 urte** izatea edo moduluan zehar betetzea beharrezkoa da.
- DBHko titulua edo baliokidea izan behar da.

EUSKARAZ EMANDAKO IKASTAROAK





04

Enplegurako prestakuntza



Gure zentroak enplegurako lanbide-heziketa ematen du, Lanbide-Euskal Enplegu Zerbitzuak eta Europako Gizarte Funtsak diruz lagunduta.

Honako hauek dira:

- **ESPEZIALITATE EGIAZTAGARRIAK:**

- Profesionaltasun-ziurtagiriak (lanbide-kualifikazioak ofizialki egiaztatzeko tresna).
- Garraio sanitarioa.
- 2. mailako funtsezko gaitasunak.
- Uretako naturguneetako sorospena.
- Mendeko pertsonentzako arreta soziosanitarioa gizarte-erakundeetan
- ...

- **ESTATUKO EDO EUSKAL AUTONOMIA ERKIDEGOKO ESPEZIALITATEAK:**

- Gaitasun teknikoak eta pertsonalak garatzeko ikastaroak.

- **PROIEKTU BEREZIAK:**

- Prestakuntza-ibilbideak, parte-hartzaileen enplegarritasuna eta gaitasun pertsonalak eta profesionalak indartzeko.

05

Gurutze Gorriko eskualdeko bulegoak



DURANGALDEA

Carmen, 31 (Amorebieta)
Tel.: 600 989 551
formaciondurango@cuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

BERMEO

Kai Bidea s/n
Tel.: 94 688 36 16
secrebermeo@cuzroja.es
marbermeo@cuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

ENKARTERRIAK

Bº Llantada, 6 (Zalla)
Tel.: 94 667 05 84
formaencartaciones@cuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

LEA ARTIBAI

Egidazu Kaia s/n (Ondarroa)
Tel.: 94 683 19 49
marleartibai@cuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

MUNGIALDEA

Berteiz, 7 (Mungia)
Tel.: 94 674 12 81 – 671 495 206
formacionmungia@cuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

EZKERRALDEA

Virgen de la guía, 2 (Portugalete)
Tel.: 94 462 83 97
formaportu@cuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

BARAKALDO

Karranzairu, 6 (Barakaldo)
Tel.: 94 414 59 93
ibon@cuzroja.es

LEHEN SOROSPENAK

(ERDI-PRESENTZIALA)

(40 ORDU) 125€

Otsailaren 21etik apirilaren 7ra
Saio PRESENTZIALA martxoaren 18tik
21era

16:30etatik 19:30etara

Azaroaren 20tik abenduaren 31ra
Saio presentzialak abenduaren 16tik
19ra

16:30etatik 19:30etara

DEFIBRILAZIO ERDIAUTOMATIKOA

(PRESENTZIALA)

(8 ORDU) 70€

Apirilaren 8 eta 9

16:00etatik 20:00etara

Abenduaren 23tik 30era

16:00etatik 20:00etara

URIBE ALDEA

Muelle de Arriluze, s/n (Getxo)
Tel.: 94 460 92 95
formacionuribealde@cruzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

URIBE KOSTA

Landabe, 12 (Sopela)
Tel.: 94 656 94 97

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

BUSTURIALDEA

Juan Kaltzada, s/n (Gernika)
Tel.: 94 625 19 88
formaciongernika@cruzroja.es

ELIKAGAIEN MANIPULAZIOA (PRESENTZIALA)

(6 ORDU) 45€

Urtarrilaren 20a
Azaroaren 13tik 20ra

Ordutegia kontsultatu

OINARRIZKO LEHEN SOROSPENAK (PRESENTZIALA)

(20 ORDU) 75€

Ekainaren 28 eta 29/
Uztailaren 5,6 eta 12

DEFIBRILAZIO ERDIAUTOMATIKOA (PRESENTZIALA)

(8 ORDU) 70€

Otsailaren 3 eta uztailak 13

HAUR ETA HAURTZOENTZAKO LEHEN SOROSPENAK (PRESENTZIALA)

(20 ORDU) 75€

Otsailaren 17,23 eta 24/
Martxoak 1

ARRATIA

Lehendakari Aguirre, 27 bajo (Igorre)
Tel.: 94 673 62 62
socialesarratia@cruzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

NERBIOI BAILARA

Azbarren, 2 (Basauri)
Tel.: 94 426 37 30
formavallenerbion@cruzroja.es

ELIKAGAIEN MANIPULAZIOA (ON LINE)

(6 ORDU) 20€

Ekainaren 12tik 19ra
Azaroaren 13tik 20ra

LEHEN SOROSPENAK (ERDI-PRESENTZIALA)

(40 ORDU) 125€

Ekainak 12tik uztailaren 27ra
CAMPUS BIRTUALA ekainaren 12tik
uztailaren 27ra
Saio PRESENTZIALAK
Uztailaren 11,17 eta 24
10:00etatik 14:00etara

2025eko azaroaren 21etik urtarrilaren
2ra CAMPUS BIRTUALA
Saio PRESENTZIALA abenduaren
14,21 eta 28
10:00etatik 14:00etara

DEFIBRILAZIO ERDIAUTOMATIKOA (PRESENTZIALA)

(8 ORDU) 70€


Ekainaren 25 eta 26
10:00etatik 14:00etara

Azaroaren 18 eta 20
16:30etatik 20:30etara



Gurutze Gorria

Bizkaiko Gurutze Gorriaren lanbide-heziketa ikastetxea

 José M^a Olabarri, 6
48001 Bilbao
(Renfe Indalecio Prieto
geltokiaren atzekaldean)

Lanbide-heziketa.

 94 424 76 14

Gurutze Gorriko titulazioak. Enplegurako prestakuntza. Aisialdiko eskola.

 94 423 89 22

 iranzu@cruzroja.es

 www.formacion.cruzrojabizkaia.org



@CruzRojaBizkaia

